

Le saignement des gencives



01 / COMPRENDRE

Un saignement des gencives peut signaler une inflammation, notamment liée à l'accumulation de plaque dentaire. Un geste trop agressif peut aussi blesser. Seul un examen permet d'en déterminer la cause et la prise en charge adaptée.

02 / AGIR AU QUOTIDIEN

Garder un nettoyage doux	Utiliser une brosse souple et éviter les mouvements appuyés. Un saignement ne justifie pas d'abandonner durablement l'hygiène.
Noter ce que vous observez	Quand cela arrive-t-il ? Depuis quand ? Avec une douleur, un gonflement ou une mauvaise haleine ? Ces repères aident lors du rendez-vous.
Informier le professionnel	Signaler les médicaments et les changements de santé. Ne jamais arrêter un traitement prescrit de sa propre initiative.

À retenir : Une douleur intense, un gonflement du visage, de la fièvre ou une difficulté à avaler ou respirer nécessitent une prise en charge rapide ; une difficulté à respirer est une urgence.

03 / TRANSMETTRE DANS LE FOYER

Choisissez un proche à qui transmettre ce message : « Une gencive qui saigne régulièrement mérite qu'on en parle au dentiste. » Préparez ensemble deux questions pour son rendez-vous.

La question à partager : Vrai ou faux : une gencive qui ne fait pas mal ne peut pas être malade.

Notre action à essayer : _____

Avec qui ? _____ Quand ? _____

Réponse : Faux. Certaines maladies évoluent sans douleur au début.

Sources et compléments : Santé Canada · Signes des maladies des gencives · NIDCR · Symptômes et examen des gencives · NHS · Gencives qui saignent · NHS · Signes nécessitant une prise en charge rapide

Lire la définition complète sur assurmeyer.fr · Fiche éducative, ne remplace pas un examen dentaire.

www.assurmeyer.fr

Prévenir mieux ensemble. Assurer moins cher chacun.
Sourire pour tous !

