

Le risque carieux : comprendre pour agir

FICHE PÉDAGOGIQUE



COMPRENDRE

Le risque carieux est la probabilité d'apparition ou de progression de caries. Il évolue avec les habitudes, les protections et la situation de la personne. Ce n'est ni un diagnostic ni un jugement.

Comprendre	Les prises sucrées répétées, la plaque, la salive et le fluor influencent ensemble le risque.
Agir	Brossage fluoré au minimum matin et soir, prises alimentaires organisées et eau entre les repas.
Transmettre	Choisir ensemble une petite habitude réaliste et la partager avec un proche.

AGIR ET TRANSMETTRE

Défi : un adulte et un enfant choisissent chacun une astuce pour la semaine. Question : ne pas avoir mal suffit-il à savoir que ses dents vont bien ? Non : une carie peut évoluer sans douleur. Le dentiste évalue la situation ; votre CSO accompagne les habitudes générales.

Le risque carieux peut évoluer. Les habitudes de prévention comptent, mais une évaluation dentaire reste nécessaire pour connaître l'état réel de ses dents.

Sources publiques : CDC · Caries : facteurs de risque et prévention (anglais) · NIH / NIDCR · Sucres, salive et processus carieux (anglais) · NIH / NIDCR · Salive et bouche sèche (anglais)

[Lire la définition complète et ses autres sources](#) · Cette fiche ne remplace pas un avis médical ou dentaire.

LE REPÈRE ASSURMEYER

Matin et soir au minimum. Idéalement, un troisième brossage après le déjeuner ou le goûter si possible, avec douceur et un dentifrice fluoré adapté.

www.assurmeyer.fr

Prévenir mieux ensemble. Assurer moins cher chacun.
Sourire pour tous !

