

Reminéralisation : agir avant la cavité

FICHE PÉDAGOGIQUE



COMPRENDRE

L'émail peut regagner des minéraux avant qu'une cavité se forme. La salive et le fluor contribuent à ce processus. Le dentiste distingue les stades et choisit la prise en charge.

Comprendre	Une lésion initiale peut parfois être stabilisée ; une cavité ne se rebouche pas avec un dentifrice.
Agir	Brossage fluoré au minimum matin et soir, eau et prises alimentaires organisées.
Transmettre	Expliquer la différence entre protéger l'émail et réparer une dent creusée.

AGIR ET TRANSMETTRE

Défi : préparer ensemble le matériel pour le prochain brossage. Question : une tache blanche suffit-elle à diagnostiquer une carie ? Non, le dentiste doit l'examiner. Ne pas retarder un soin nécessaire.

Agir tôt peut aider à préserver l'émail. Cela ne justifie jamais de repousser un examen ou un soin nécessaire.

Sources publiques : NHS · Carie débutante et traitements selon le stade (anglais) · NIH / NIDCR · Déminéralisation et reminéralisation (anglais)

[Lire la définition complète et ses autres sources](#) · Cette fiche ne remplace pas un avis médical ou dentaire.

LE REPÈRE ASSURMEYER

Matin et soir au minimum. Idéalement, un troisième brossage après le déjeuner ou le goûter si possible, avec douceur et un dentifrice fluoré adapté.

www.assurmeyer.fr

Prévenir mieux ensemble. Assurer moins cher chacun.
Sourire pour tous !

