

Récession gingivale : comprendre le recul des gencives

FICHE PÉDAGOGIQUE



COMPRENDRE

La gencive peut reculer et découvrir une partie de la racine. Comprendre ce changement aide à garder une hygiène douce et à demander un examen.

Comprendre	Récession, gingivite et parodontite ne sont pas des synonymes. Le dentiste précise la situation.
Agir	Brosse souple, gestes doux, dentifrice fluoré adapté. Signaler une modification, une sensibilité ou un saignement.
Transmettre	Montrer un geste doux sur un modèle ou une brosse, sans examiner la bouche d'un proche.

AGIR ET TRANSMETTRE

Défi du foyer : repérer si les poils des brosses sont très écartés et discuter d'un geste plus doux. Question : frotter plus fort protège-t-il mieux ? Non. Une gencive rétractée nécessite un avis ; un dentifrice ne la fait pas simplement repousser.

Une dent qui paraît plus longue n'est pas un diagnostic. Gardez une hygiène douce et faites vérifier la gencive, même sans douleur.

Sources publiques : NIH / NIDCR · Maladies des gencives (anglais) · NIH / NIDCR · Racines exposées et hygiène douce (anglais) · Leeds NHS · Récession et traitements parodontaux (anglais)

[Lire la définition complète et ses autres sources](#) · Cette fiche ne remplace pas un avis médical ou dentaire.

www.assurmeyer.fr

Prévenir mieux ensemble. Assurer moins cher chacun.
Sourire pour tous !

