

La prévention dentaire à tout âge



01 / COMPRENDRE

La prévention dentaire à tout âge consiste à garder des habitudes protectrices en les adaptant à la personne : âge, capacités, santé, traitements et contexte de vie. Elle concerne les enfants, mais aussi les adultes, les parents et les seniors. Il n'est jamais trop tard pour améliorer ses habitudes.

02 / AGIR AU QUOTIDIEN

Adapter sans tout changer	Choisir une routine réalisable avec la personne, en tenant compte de ses capacités et de son rythme.
Partager les responsabilités	Un proche peut rappeler, préparer le matériel ou aider avec l'accord de la personne, sans l'infantiliser.
Garder le lien avec le dentiste	Faire préciser les besoins de suivi et signaler les changements de santé ou de traitements.

À retenir : Porter une prothèse ou avoir moins de dents ne supprime pas les besoins d'hygiène ni le suivi de la bouche. Les conseils doivent être adaptés au matériel et à la situation par un professionnel.

03 / TRANSMETTRE DANS LE FOYER

Réunissez deux générations et laissez chacune choisir une idée utile : un enfant peut rappeler un rituel ; un adulte aider à le réaliser ; un senior partager une difficulté et choisir le soutien souhaité.

La question à partager : Devenir adulte ou porter une prothèse rend-il la prévention inutile ?

Notre action à essayer : _____

Avec qui ? _____ Quand ? _____

Réponse : Non. Les gestes et le suivi s'adaptent, mais la santé orale reste importante.

Sources et compléments : Santé Canada · Accompagner l'enfant · Association dentaire canadienne · Avancer en âge · NIDCR · Hygiène et adaptations du matériel

Lire la définition complète sur assurmeyer.fr · Fiche éducative, ne remplace pas un examen dentaire.

www.assurmeyer.fr

Prévenir mieux ensemble. Assurer moins cher chacun.
Sourire pour tous !

