

Prévention dentaire hors domicile

FICHE PÉDAGOGIQUE



COMPRENDRE

Un déplacement demande surtout de prévoir son matériel et un moment. Les gestes restent doux et adaptés.

Comprendre	Des prises sucrées répétées multiplient les occasions d'attaque acide.
Agir	Garder matin et soir au minimum ; ajouter le midi ou après le goûter lorsque c'est possible.
Transmettre	Préparer une trousse personnelle avec un proche et repérer où le brossage sera possible.

AGIR ET TRANSMETTRE

Défi : préparer sa trousse pour une journée hors domicile. Question : boire de l'eau remplace-t-il le brossage ? Non, c'est une habitude utile qui le complète.

Matin et soir au minimum ; midi après le déjeuner ou après le goûter lorsque c'est possible. Garder le matériel personnel et des gestes doux.

Sources publiques : HCSP · Mesures universelles d'hygiène · NIH / NIDCR · Sucres, salive et caries (anglais) · NHS · Brossage quotidien (anglais)

[Lire la fiche conseil complète et ses autres sources](#) · Cette fiche ne remplace pas un avis médical ou dentaire.

www.assurmeyer.fr

Prévenir mieux ensemble. Assurer moins cher chacun.
Sourire pour tous !

