

Adultes, parents et prévention en famille

FICHE PÉDAGOGIQUE



COMPRENDRE

Les adultes organisent les habitudes du foyer et ont leurs propres besoins de prévention. Les accompagner avant ou en même temps que les enfants aide à faire vivre les conseils au quotidien.

Comprendre	Expliquer à l'adulte comme à l'enfant pourquoi le geste compte et comment le réaliser.
Agir	Prévoir le matériel adapté, un repère dans la journée et une aide selon les capacités.
Transmettre	Un parent ou grand-parent montre ; l'enfant peut rappeler le rituel et expliquer à son tour.

AGIR ET TRANSMETTRE

Défi entre générations : un adulte et un enfant choisissent un rituel à tester cette semaine. Chacun explique un geste à l'autre. Question : un conseil donné seulement à l'enfant suffit-il toujours ? Non, l'environnement et l'aide de l'adulte comptent.

Un geste s'apprend avec des explications et de la pratique. Adapter l'aide à l'âge et aux capacités de l'enfant, et garder un suivi dentaire : l'accompagnement familial complète les professionnels de santé.

Sources publiques : HAS · Prévention de la carie : place de l'information des parents et des adultes · NHS · Accompagner les gestes des enfants · OMS · Prévention dans la famille et les lieux de vie

Lire la définition complète et ses autres sources · Cette fiche ne remplace pas un avis médical ou dentaire.

www.assurmeyer.fr

Prévenir mieux ensemble. Assurer moins cher chacun.
Sourire pour tous !

