

Première visite : préparer son enfant

FICHE PÉDAGOGIQUE



COMPRENDRE

Préparer les mots et les questions permet d'aborder la visite sereinement. Le dentiste organise l'examen et le suivi.

Comprendre	La première visite ne dépend pas de l'apparition d'une douleur.
Agir	Prévenir le cabinet de l'âge, des craintes et des besoins de l'enfant.
Transmettre	Regarder un livre ensemble et laisser l'enfant raconter ce qu'il comprend.

AGIR ET TRANSMETTRE

Défi en famille : préparer deux questions pour le dentiste. Question : faut-il promettre que rien ne sera jamais désagréable ? Non : expliquer honnêtement que les étapes seront présentées.

Préparer facilite la rencontre, sans remplacer l'examen. Signaler un problème au cabinet sans attendre.

Sources publiques : [Ordre des dentistes du Québec](#) · [Première visite](#) · [NHS](#) · [Hygiène et suivi des enfants \(anglais\)](#)

[Lire la fiche conseil complète et ses autres sources](#) · Cette fiche ne remplace pas un avis médical ou dentaire.

www.assurmeyer.fr

Prévenir mieux ensemble. Assurer moins cher chacun.
Sourire pour tous !

