

Les maladies parodontales



01 / COMPRENDRE

Elles touchent le soutien des dents. La gingivite est une inflammation de la gencive, généralement réversible avec une prise en charge adaptée. La parodontite détruit l'attache et l'os : elle peut faire perdre des dents, même sans forte douleur. Monde : plus d'un milliard de cas sévères (OMS, 2025). France : 16,2 % des 15 ans et plus en 2019 (profil OMS 2022). Ces chiffres concernent les formes sévères, pas toutes les gingivites.

02 / AGIR AU QUOTIDIEN

Brosser doucement	Deux minutes au minimum matin et soir, brosse souple et dentifrice fluoré adapté. Ajouter le midi ou après le goûter lorsque possible.
Nettoyer entre les dents	Chaque jour : fil ou brossettes adaptés. Faire expliquer le geste ; ne pas forcer. Le tartre durci doit être retiré au cabinet.
Garder un suivi	Faire examiner les saignements répétés, une gencive qui se rétracte ou une dent qui bouge. Agir sur le tabac et poursuivre le suivi du diabète.

À retenir : Le brossage ne reconstruit pas l'os perdu. Le diagnostic et les soins relèvent du dentiste. Votre CSO accompagne les habitudes, sans examen ni conseil médical personnel.

03 / TRANSMETTRE DANS LE FOYER

Expliquez à un proche pourquoi une gencive qui saigne régulièrement mérite un examen, même sans douleur.

La question à partager : Une gingivite signifie-t-elle toujours que l'os est détruit ?

Notre action à essayer : _____

Avec qui ? _____ Quand ? _____

Réponse : Non. La gingivite concerne la gencive ; la parodontite atteint les tissus de soutien profonds.

Sources et compléments : OMS · Monde (2025) · OMS · France (PDF p. 1) · NIH · Prévention

Lire la fiche conseil complète sur assurmeyer.fr · Fiche éducative, ne remplace pas un examen dentaire.

www.assurmeyer.fr

Prévenir mieux ensemble. Assurer moins cher chacun.
Sourire pour tous !

