

# La littératie en santé orale

## FICHE INFORMATIVE

C'est la capacité à trouver, comprendre, évaluer et utiliser les informations utiles pour prendre soin de sa bouche et de ses dents. Comprendre un conseil et savoir quoi en faire vont ensemble.



|                   |                                                                            |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Trouver</b>    | Identifier une source fiable ou la personne à qui poser sa question.       |
| <b>Comprendre</b> | Expliquer le conseil avec ses propres mots et demander une démonstration.  |
| <b>Évaluer</b>    | Distinguer une information de santé d'une publicité et vérifier la source. |
| <b>Utiliser</b>   | Choisir une action adaptée : un geste, une habitude ou un rendez-vous.     |

### Un exemple concret : le dentifrice d'un enfant

Repérer le fluor et le dosage sur le tube, comprendre le repère lié à l'âge, vérifier la quantité et savoir l'utiliser : ces étapes transforment une information en geste quotidien.

Votre CSO aide à connaître les fondamentaux, agir et suivre dans la durée, puis transmettre à ses proches. Des explications simples, des supports accessibles et du temps pour les questions facilitent cet apprentissage.

Santé publique France · Littératie en santé, étude française 2020-2021

[Lire la définition complète sur assurmeyer.fr](https://www.assurmeyer.fr)

[www.assurmeyer.fr](https://www.assurmeyer.fr)

*Prévenir mieux ensemble. Assurer moins cher chacun.*  
**Sourire pour tous !**

