

Honte de ses dents : reprendre un suivi

FICHE PÉDAGOGIQUE



COMPRENDRE

La gêne n'enlève pas le droit de demander de l'aide. Un premier message peut expliquer l'appréhension et préparer l'accueil.

Dire	Noter ce qui inquiète et demander le déroulement du rendez-vous.
Préparer	Deux questions, un signal de pause et un proche si souhaité.
Reprendre	Brossage doux matin et soir minimum ; troisième après déjeuner ou goûter si possible.

AGIR ET TRANSMETTRE

À partager : proposer de préparer un message avec un proche, sans l'envoyer à sa place sans accord. Question : faut-il attendre d'avoir des dents parfaites pour consulter ? Non.

Une douleur importante, un gonflement ou une gêne nouvelle ne doit pas attendre que l'appréhension disparaisse : demander un avis dentaire. Difficulté à respirer ou avaler : 15 ou 112 en France.

Sources publiques : NHS Guy's and St Thomas' · Aide face à l'anxiété dentaire (anglais) · NHS inform · Préparer un rendez-vous malgré l'appréhension (anglais) · HCSP · Minimum de deux brossages (PDF, page 164)

Lire la fiche conseil complète et ses autres sources · Cette fiche ne remplace pas un avis médical ou dentaire.

www.assurmeyer.fr

Prévenir mieux ensemble. Assurer moins cher chacun.
Sourire pour tous !

