

# Grossesse et santé orale



## 01 / COMPRENDRE

Pendant la grossesse, les changements hormonaux peuvent modifier la réaction des gencives à la plaque. Nausées, vomissements ou habitudes alimentaires peuvent aussi compliquer la routine. La prévention et les consultations dentaires gardent leur place : il ne faut pas attendre automatiquement l'accouchement pour demander un avis.

## 02 / AGIR AU QUOTIDIEN

|                                   |                                                                                                                                      |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Informar l'équipe dentaire</b> | Préciser la grossesse, son terme et les traitements pris pour préparer les décisions de soins.                                       |
| <b>Garder des gestes doux</b>     | Brosse souple, dentifrice fluoré et nettoyage entre les dents adapté ; demander de l'aide si les nausées gênent la routine.          |
| <b>Préparer un suivi réaliste</b> | Ne pas laisser une douleur ou un saignement répété sans avis. Votre CSO peut aider à organiser les habitudes, pas décider des soins. |

À retenir : Après des vomissements, rincer à l'eau et éviter de broser immédiatement. En cas de vomissements répétés, demander un avis médical et dentaire. Ne prenez ni n'arrêtez un médicament sans conseil adapté à la grossesse.

## 03 / TRANSMETTRE DANS LE FOYER

Avec votre conjoint ou un proche, préparez une courte liste de questions et une organisation qui facilite votre routine. C'est aussi un moment pour parler des premières habitudes du futur enfant.

### La question à partager : La grossesse interdit-elle de consulter un chirurgien-dentiste ?

Notre action à essayer : \_\_\_\_\_

Avec qui ? \_\_\_\_\_ Quand ? \_\_\_\_\_

Réponse : Non. Le suivi reste important et les décisions de soins sont adaptées à la situation.

Sources et compléments : ADA · Grossesse et santé dentaire · CDC · L'importance des soins pendant la grossesse · ADA · Alimentation et vomissements pendant la grossesse

Lire la définition complète sur [assurmeyer.fr](http://assurmeyer.fr) · Fiche éducative, ne remplace pas un examen dentaire.

[www.assurmeyer.fr](http://www.assurmeyer.fr)

*Prévenir mieux ensemble. Assurer moins cher chacun.*  
**Sourire pour tous !**

