

Prothèse amovible : les gestes d'entretien

FICHE PÉDAGOGIQUE



COMPRENDRE

Nettoyer l'appareil et prendre soin de sa bouche sont deux gestes complémentaires. Respecter les consignes adaptées aux matériaux et garder un suivi dentaire.

Comprendre	La prothèse se nettoie hors de la bouche. Un dentifrice destiné aux dents naturelles peut être trop abrasif pour l'appareil.
Agir	Brosser doucement avec un produit compatible, protéger le lavabo contre une chute et bien rincer. Éviter l'eau très chaude.
Transmettre	Avec l'accord du proche, préparer une routine et une aide adaptées à ses capacités, sans lui retirer inutilement son autonomie.

AGIR ET TRANSMETTRE

Défi à partager : préparer ensemble un petit espace d'entretien avec brosse adaptée, rangement et consignes du dentiste. Question : nettoyer la prothèse remplace-t-il l'hygiène de la bouche ? Non. Dents restantes, gencives et langue ont aussi besoin d'attention.

L'appareil se nettoie hors de la bouche avec un produit compatible. La bouche garde sa propre routine d'hygiène ; une gêne ou une prothèse instable se discute avec le dentiste.

Sources publiques : NHS · Prothèses amovibles et entretien quotidien (anglais) · Hôpital universitaire public de Cambridge · Entretien des prothèses (anglais)

[Lire la fiche conseil complète et ses autres sources](#) · Cette fiche ne remplace pas un avis médical ou dentaire.

www.assurmeyer.fr

Prévenir mieux ensemble. Assurer moins cher chacun.
Sourire pour tous !

