

Drogues : prendre soin de sa bouche et aider un proche

FICHE PÉDAGOGIQUE



COMPRENDRE

Des consommations peuvent fragiliser la bouche. Demander des soins reste possible avant l'arrêt ; le proche peut faciliter une première démarche sans juger.

Comprendre	Sécheresse, lésions et habitudes perturbées peuvent se cumuler.
Agir	Brossage doux matin et soir minimum ; un troisième après déjeuner ou goûter si possible. Parler des consommations au dentiste.
Accompagner	Proposer un rendez-vous ou un trajet avec l'accord de la personne ; CSAPA pour elle et ses proches.

AGIR ET TRANSMETTRE

Une phrase à essayer : « Qu'est-ce qui t'aiderait cette semaine ? » Choisir un petit pas ensemble.
Question : faut-il avoir arrêté pour demander des soins dentaires ? Non.

Une douleur importante ou un gonflement nécessite rapidement un avis dentaire. Difficulté à respirer ou à avaler, malaise grave : 15 ou 112 en France. Les soins ne doivent pas attendre la fin d'une démarche de sevrage.

Sources publiques : NIH / NIDCR · Addictions et santé orale (anglais) · Santé publique France · Drogues Info Service : accompagner un proche · Drogues Info Service · Trouver un CSAPA ou une autre structure

Lire la fiche conseil complète et ses autres sources · Cette fiche ne remplace pas un avis médical ou dentaire.

www.assurmeyer.fr

Prévenir mieux ensemble. Assurer moins cher chacun.
Sourire pour tous !

