

Protéger les dents de lait



01 / COMPRENDRE

Les dents de lait sont les premières dents de l'enfant. Elles servent à mastiquer, participent à la parole et gardent une place pour les dents permanentes. Une dent temporaire peut être cariée et douloureuse : attendre qu'elle tombe n'est pas une stratégie de prévention.

02 / AGIR AU QUOTIDIEN

Commencer tôt	Nettoyer avec une petite brosse souple dès la première dent ; utiliser un dentifrice fluoré et une quantité adaptés à l'âge.
Accompagner le geste	L'adulte réalise puis supervise selon les capacités de l'enfant. Garder au minimum les rendez-vous du matin et du soir.
Organiser les prises alimentaires	Éviter les boissons sucrées répétées et le biberon sucré gardé pour s'endormir. Demander conseil pour les habitudes nocturnes et le suivi.

À retenir : Une tache inhabituelle, une douleur ou une dent abîmée mérite un avis dentaire. Un premier contact peut être organisé dès la petite enfance, sans attendre une douleur.

03 / TRANSMETTRE DANS LE FOYER

Choisissez en famille qui accompagne chaque brossage et un petit rituel encourageant. L'enfant peut rappeler le rendez-vous du soir, mais l'adulte garde la responsabilité du geste.

La question à partager : Une dent de lait peut-elle être douloureuse à cause d'une carie ?

Notre action à essayer : _____

Avec qui ? _____ Quand ? _____

Réponse : Oui. Une dent temporaire a elle aussi besoin d'être protégée et suivie.

Sources et compléments : Santé Canada · Dents de lait et santé des enfants · NIDCR · La santé orale du tout-petit · SFOP / CEOP · Fluor et accompagnement de l'enfant

Lire la définition complète sur assurmeyer.fr · Fiche éducative, ne remplace pas un examen dentaire.

LE REPÈRE ASSURMEYER

Matin et soir au minimum. Idéalement, un troisième brossage après le déjeuner ou le goûter si possible, avec douceur et un dentifrice fluoré adapté.

www.assurmeyer.fr

Prévenir mieux ensemble. Assurer moins cher chacun.
Sourire pour tous !

