

Brosse manuelle ou électrique ?

FICHE PÉDAGOGIQUE



COMPRENDRE

Manuelle ou électrique, la brosse doit permettre de nettoyer toutes les surfaces avec douceur. Un minuteur ou un moteur aide parfois, mais ne remplace pas le geste.

Comprendre	Comparer la prise en main, la taille de tête, le budget et les têtes de remplacement.
Agir	Brosser environ deux minutes, au minimum matin et soir, et compléter à midi ou après le goûter si possible.
Transmettre	Un adulte explique les zones à nettoyer avec un modèle ou un dessin et aide les plus jeunes selon leurs capacités.

AGIR ET TRANSMETTRE

Défi : un adulte et un enfant vérifient le confort de leur brosse et le coût des têtes de remplacement. Question : le moteur nettoie-t-il seul toutes les dents ? Non, il faut guider la tête sur chaque surface et aider l'enfant selon ses capacités.

La bonne brosse est celle qui permet un nettoyage régulier et doux de toutes les surfaces. Un accessoire ne remplace ni la technique, ni le nettoyage interdentaire adapté.

Sources publiques : NHS · Brossage et place du bain de bouche (anglais) · Shropshire Community Health NHS · Conseils d'hygiène pour adultes (anglais) · Kent Community Health NHS · Choix et entretien de la brosse (anglais)

Lire la définition complète et ses autres sources · Cette fiche ne remplace pas un avis médical ou dentaire.

www.assurmeyer.fr

Prévenir mieux ensemble. Assurer moins cher chacun.
Sourire pour tous !

