

Dents plus blanches : quelle santé ?

FICHE INFORMATIVE



COMPRENDRE

Éclaircir une teinte est un objectif esthétique. Cela ne permet pas de savoir si la dent ou la gencive est saine.

Distinguer	Nettoyer la plaque, soigner une maladie et éclaircir une teinte sont des objectifs différents.
Vérifier	Demander au dentiste si la bouche et le projet sont compatibles.
Prévenir	Garder les gestes doux et ne pas improviser des mélanges maison.

LES BONS RÉFLEXES

Question à se poser : est-ce une demande esthétique ou une gêne à faire examiner ? Une douleur ou une sensibilité appelle un avis, pas une application supplémentaire de produit.

La blancheur n'est pas un bilan de santé. Un produit esthétique ne remplace ni l'hygiène quotidienne ni l'examen dentaire.

Sources publiques : NHS · Éclaircissement : objectifs et effets indésirables (anglais) · DGCCRF · Encadrement du blanchiment dentaire en France · HCSP · Mesures universelles d'hygiène : repères français

Lire la [fiche conseil complète](#) et ses autres sources · Cette fiche ne remplace pas un avis médical ou dentaire.

www.assurmeyer.fr

Prévenir mieux ensemble. Assurer moins cher chacun.
Sourire pour tous !

