

Bien brosser toutes les faces

FICHE PÉDAGOGIQUE



COMPRENDRE

Deux minutes, au minimum matin et soir, avec douceur et un dentifrice fluoré adapté. Un parcours aide à ne pas oublier certaines zones.

Extérieur	Progresser sur le côté des joues et des lèvres.
Intérieur	Penser au côté de la langue et du palais.
Dessus	Nettoyer les surfaces de mastication et les dents du fond.

AGIR ET TRANSMETTRE

Expliquez votre parcours à un proche. L'adulte aide ou supervise l'enfant selon ses capacités.
Question : deux minutes suffisent-elles à prouver que toutes les faces ont été nettoyées ? Non.

Des repères généraux à adapter avec les professionnels si nécessaire. Votre CSO accompagne la compréhension ; le diagnostic et les soins relèvent du dentiste.

Sources publiques : NHS · [Les repères du brossage \(anglais\)](#)

[Lire la fiche conseil complète et ses autres sources](#) · Cette fiche ne remplace pas un avis médical ou dentaire.

LE REPÈRE ASSURMEYER

Matin et soir au minimum. Idéalement, un troisième brossage après le déjeuner ou le goûter si possible, avec douceur et un dentifrice fluoré adapté.

www.assurmeyer.fr

Prévenir mieux ensemble. Assurer moins cher chacun.
Sourire pour tous !

