

Biberon et premières dents

FICHE PÉDAGOGIQUE



COMPRENDRE

Les premières dents peuvent se carier. Le contenu du biberon et le temps pendant lequel il reste en bouche comptent, sans remettre en cause les besoins de lait de l'enfant.

Comprendre	Les contacts prolongés avec des boissons contenant des sucres favorisent les caries.
Agir	Ne rien sucrer dans le biberon ; ne pas le laisser toute la nuit en bouche ; aider au brossage.
Transmettre	Partager le même repère avec les adultes qui gardent l'enfant.

AGIR ET TRANSMETTRE

Défi du foyer : choisir un rituel de coucher sans biberon gardé en bouche. Question : faut-il diluer le lait pour protéger les dents ? Non : respecter sa préparation et demander des conseils adaptés.

Le biberon sert à nourrir, pas à baigner les dents en continu. Respecter les besoins alimentaires et faire adapter les conseils au tout-petit.

Sources publiques : Gouvernement du Queensland · Premières dents et biberon (anglais) · NHS · Boissons et tasse chez le jeune enfant (anglais) · HCSP · Mesures universelles d'hygiène : repères français

Lire la fiche conseil complète et ses autres sources · Cette fiche ne remplace pas un avis médical ou dentaire.

www.assurmeyer.fr

Prévenir mieux ensemble. Assurer moins cher chacun.
Sourire pour tous !

