

# Bain de bouche : quelle place ?

## FICHE PÉDAGOGIQUE



### COMPRENDRE

Tous les bains de bouche n'ont pas le même objectif. Certains complètent la prévention ; d'autres ont un usage médicamenteux précis. Ils ne remplacent pas le brossage.

|                    |                                                                                                                 |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Comprendre</b>  | Fraîcheur, fluor ou antiseptique : lire l'objectif du produit au lieu de se fier seulement à son nom.           |
| <b>Agir</b>        | Respecter l'âge, la dose, la dilution éventuelle et la durée. Ne pas avaler ; tenir hors de portée des enfants. |
| <b>Transmettre</b> | Expliquer pourquoi un rinçage ne remplace pas le nettoyage mécanique des dents et des espaces.                  |

### AGIR ET TRANSMETTRE

Défi : lire ensemble la notice d'un produit déjà présent au foyer, sans décider d'en commencer un.

Question : une bouche fraîche prouve-t-elle qu'elle est bien nettoyée ? Non. Un produit prescrit suit les instructions du professionnel.

Un bain de bouche est un complément éventuel, pas un remplacement du brossage ni une façon de masquer durablement un problème.

Sources publiques : NHS · Brossage et place du bain de bouche (anglais) · Royal Papworth NHS · Brossage, fluor et bains de bouche (anglais) · Base publique des médicaments · Exemple de notice d'un bain de bouche médicamenteux

Lire la définition complète et ses autres sources · Cette fiche ne remplace pas un avis médical ou dentaire.

[www.assurmeyer.fr](http://www.assurmeyer.fr)

*Prévenir mieux ensemble. Assurer moins cher chacun.*  
**Sourire pour tous !**

