

Arrêt de travail : lire les indemnités et les délais

FICHE INFORMATIVE



COMPRENDRE

Lire les ressources dans l'ordre : régime obligatoire, éventuel maintien employeur, puis prévoyance selon le contrat. Les délais diffèrent et les prestations ne s'additionnent pas automatiquement.

Jours 1 à 3	Exemple indépendant : ni IJ obligatoire ni prestation privée pendant ces jours.
Jours 4 à 30	50 € bruts/jour d'IJ obligatoire ; la franchise privée de 30 jours court encore.
Jours 31 à 60	50 € d'IJ + 50 € de prévoyance = objectif fictif global de 100 € bruts/jour.

LES BONS RÉFLEXES

Exemple fictif sur 60 jours : 2 850 € de régime obligatoire + 1 500 € d'assureur = 4 350 € bruts. Franchise privée choisie pour l'exemple, non universelle ; droits, exclusions et autres prestations à vérifier.

Les exemples sont bruts, avant prélèvements et fiscalité ; ils ne constituent ni une paie ni une simulation personnalisée. Vérifier statut, convention collective, caisse et notice du contrat. Un contrat indemnitaire tient compte des autres prestations ; un forfaitaire suit sa formule propre.

Sources publiques : [Service Public · IJ maladie et complément employeur](#) · [Cleiss](#) · [Protection sociale des indépendants, 2026](#) · [Service Public · Congé de maladie du fonctionnaire](#)

[Lire la fiche conseil complète et ses autres sources](#) · [Vérifier les garanties et conditions de votre contrat.](#)

www.assurmeyer.fr

Prévenir mieux ensemble. Assurer moins cher chacun.
Sourire pour tous !

