

Après les soins : continuer la prévention

FICHE PÉDAGOGIQUE



COMPRENDRE

Un soin utile ne remplace pas la prévention. Les consignes du dentiste priment immédiatement après l'intervention ; la routine se poursuit dans la durée.

Comprendre	Une dent restaurée reste concernée par les caries et l'hygiène.
Agir	Respecter les consignes ; reprendre les gestes réguliers sans forcer.
Suivre	Conserver le rendez-vous et demander au cabinet si une gêne apparaît ou s'aggrave.

AGIR ET TRANSMETTRE

À partager : noter une question pour le cabinet. Question : une dent déjà soignée n'a-t-elle plus besoin de prévention ? Si. Routine : matin et soir minimum ; troisième après déjeuner ou goûter si possible, selon les consignes reçues.

Après une intervention, suivre les consignes personnelles reçues. Difficulté à respirer ou avaler, gonflement important ou dégradation rapide : 15 ou 112 en France.

Sources publiques : NIH / NIDCR · Hygiène et dents déjà soignées (anglais) · NIH / NIDCR · Caries et prévention (anglais) · HCSP · Minimum de deux brossages (PDF, page 164)

Lire la fiche conseil complète et ses autres sources · Cette fiche ne remplace pas un avis médical ou dentaire.

www.assurmeyer.fr

Prévenir mieux ensemble. Assurer moins cher chacun.
Sourire pour tous !

