

Adolescents : parler prévention sans reproche

FICHE PÉDAGOGIQUE



COMPRENDRE

Une question calme, des choix concrets et un soutien discret aident à préparer l'autonomie. La prévention n'est pas une sanction.

Écouter	Demander ce qui gêne, sans comparaison ni jugement.
Choisir	Un rappel et une petite étape décidés ensemble.
Transmettre	L'adolescent peut expliquer un repère à un proche ou partager un quiz.

AGIR ET TRANSMETTRE

Défi : chaque génération pose une question et écoute la réponse sans interrompre. Question : un score au quiz doit-il servir de sanction ? Non. Brossage matin et soir minimum ; troisième après déjeuner ou goûter si possible.

Une difficulté de prévention n'est pas une faute. Douleur, saignement répété ou autre signe nouveau : demander un avis dentaire plutôt que l'utiliser pour faire peur.

Sources publiques : NHS Just One Norfolk · Habitudes dentaires des adolescents (anglais) · NHS Royal Devon · Écouter les craintes des jeunes (anglais) · HCSP · Minimum de deux brossages (PDF, page 164)

Lire la fiche conseil complète et ses autres sources · Cette fiche ne remplace pas un avis médical ou dentaire.

www.assurmeyer.fr

Prévenir mieux ensemble. Assurer moins cher chacun.
Sourire pour tous !

